



KKTC ATLETİZM FEDERASYONU
2. AYAK SPRINT, 2. ORHAN DEMİRCAN ATMA
ve ATLAMA YARIŞMA STATÜLERİ



YARIŞMA TARİHİ: 19-20 HAZİRAN 2023

YARIŞMA SAATİ: 17:00

YER: ATATÜRK STADYUMU

TEKNİK TOPLANTI: 15 HAZİRAN 2023 PERŞEMBE **SAAT:** 13:00 DE FİTNES SALONUNDA YAPILACAKTIR.

GENEL KONULAR:

Yarışmalara doğum yılları aşağıda belirtilen sporcular katılabilirler;

KATEGORİ	DOĞUM YILLARI
Küçük Kızlar ve Erkekler (Ferdî)	2012-2013
(U14) 14 Yaş Altı Kızlar ve (U14) 14 Yaş Altı Erkekler	2010-2011
(U16) 16 Yaş Altı Kızlar ve (U16) 16 Yaş Altı Erkekler	2008-2009
U18 Kadınlar ve U18 Erkekler	2006-2007
U20 Kadınlar ve U20 Erkekler	2004-2005
Büyük Kadınlar ve Büyük Erkekler	2003 doğumlular ve daha büyükler
Master Kadınlar ve Erkekler	

YARIŞMALARI STATÜSÜ

GENEL KONULAR

1. Yarışma günü KESİNLİKLE kayıt kabul edilmeyecektir.
2. Sadece büyükler kategorisi takımsal puanlamaya katılacaktır.
3. Master sporcular gelip deneme yarışları yapabilecek. Madalya verilmeyecek
4. Yaş gruplarında yapılacak yarışmalar federasyon deneme ve milli takım seçme yarışı olarak yapılacaktır.
5. Büyükler kategorisinde kulüpler 3 yabancı sporcu lisanslayabilir ancak en fazla 2 tane yabancı sporcu takım adına yarışmaya katılabilir.

PUANLAMAYA DAHİL OLAN BRANŞLAR:

- 100m
- 200m
- 400m
- 110m engelli
- 100m engelli
- Uzun atlama
- Yüksek atlama
- Üç adım atlama
- Gülle atma
- Disk atma
- Cirit atma

PUANLAMAYA DAHİL OLMAYAN BRANŞLAR:

400m engelli

Çekiç Atma

Sırıkla Atlama

SPRINT DENEME YARIŞMALARI STATÜSÜ**GENEL KONULAR**

1. Yarışmalar, WA Yarışma ve Teknik Kurallarına uygun olarak yapılacaktır.
2. Sprint deneme yarışmalarına büyük kadınlar ve büyük erkekler katılabilecektir.
3. Koşularda "sıfır tolerans" kuralı uygulanacak olup, ilk hatalı çıkışta hata yapan sporcu(lar) diskalifiye edilecektir.
4. Yapılacak olan sprint yarışmaları 100m, 200m, 400m, 100m eng ve 110m eng yarışmaları yapılacaktır.

5. Büyük Kadınlar 100M ENGELLİ ÖLÇÜLERİ

KATEGORİ	Engel Yüksekliği	Engel Sayısı	Çıkıştan İlk Engele	Engel Araları	Son Engelden Varışa
Büyük Kadınlar	0.838m	10 adet	13.00m	8.50m	10.50m

Büyük Erkekler 110M ENGELLİ ÖLÇÜLERİ

KATEGORİ	Engel Yüksekliği	Engel Sayısı	Çıkıştan İlk Engele	Engel Araları	Son Engelden Varışa
Büyük Erkekler	1.067m	10 adet	13.72m	9.14m	14.02m

6. Büyük Kadınlar 400M ENGELLİ ÖLÇÜLERİ

KATEGORİ	Engel Yüksekliği	Engel Sayısı	Çıkıştan İlk Engele	Engel Araları	Son Engelden Varışa
Büyük Kadınlar	0.762m	10 adet	45m	35m	40m

Büyük Erkekler 400M ENGELLİ ÖLÇÜLERİ

KATEGORİ	Engel Yüksekliği	Engel Sayısı	Çıkıştan İlk Engele	Engel Araları	Son Engelden Varışa
Büyük Erkekler	0.914m	10 adet	45m	35m	40m

GENÇLERDE Engelli Koşularda Uygulanan Ölçüler

	MESAFE	ENGEL YÜKSEKLİĞİ	1.ENGEL	ENGEL ARASI	SON ENGEL	ENGEL SAYISI
KADINLAR	100m	76.2cm	13.00m	8.50m	10.50m	10 adet
KADINLAR	400m	76.2cm	45m	35m	40m	10 adet
ERKEKLER	110m	91.4cm	13.72m	9.14m	14.02m	10 adet
ERKEKLER	400m	84cm	45m	35m	40m	10 adet

“2. ORHAN DEMİRCAN ATMALAR” YARIŞMALARI STATÜSÜ

GENEL KONULAR

1. Yarışmalar, WA Yarışma ve Teknik Kurallarına uygun olarak yapılacaktır.
2. Atma branşları disk atma, gülle atma, cirit atma ve çekiç atmadır. Bu branşlarda malzeme ağırlıkları erkek ve kadınlarda yaş gruplarına göre farklılık gösterir.
3. Gülle atmada büyük erkekler 7.26 kg, büyük kadınlarda 4 kg ağırlığındaki gülle ile yarışır.
4. Disk atmada büyük erkekler 2 kg, büyük kadınlar 1 kg ağırlığındaki disk ile yarışır.
5. Cirit atmada büyük erkekler 800 gram, büyük kadınlar 600 gram ağırlığındaki ciritle yarışır.
6. Çekiç atmada büyük erkekler 7.26 kg, büyük kadınlarda 4 kg ağırlığındaki çekiçle yarışır.
7. Çekiç atma yarışması puanlamaya dahil olmayacaktır.
8. Alan yarışmalarında sporcular üç atış / atlayış yapacak sonrasında ilk sekiz sırada yer alan sporcular üç/ atış atlayış daha yapacaklardır.

ATLAMALAR ŞAMPİYONASI YARIŞMALARI STATÜSÜ

GENEL KONULAR

1. Yarışmalar, WA Yarışma ve Teknik Kurallarına uygun olarak yapılacaktır.
2. Atlama branşları yüksek atlama, sırkla atlama, uzun atlama ve üç adım atlamadır.
3. Sırkla atlama puanlamaya dahil olmayacaktır.
4. Alan yarışmalarında sporcular üç atış / atlayış yapacak sonrasında ilk sekiz sırada yer alan sporcular üç/ atış atlayış daha yapacaklardır.
5. Üç adım atlama branşında basma tahtasının kum havuzuna uzaklığı kadınlarda 11 metre, erkeklerde 13 metre olacaktır.
6. BÜYÜKLER kategorisinde yüksek atlama ve sırkla atlama branşlarının başlangıç yükseklikleri ve çıta yükselme aralıkları aşağıda belirtilmiştir.

BÜYÜKLER YÜKSEK ATLAMA

KADIN	1.50m	1.55m	1.60m	1.65m	1.70m	+3cm	1.82m	+2cm
ERKEK	1.70m	1.75m	1.80m	+5m	2.00m	+3cm	2.18m	+2cm

BÜYÜKLER SIRIKLA ATLAMA

KADIN	2.50m	2.60m	2.70m	2.80m	2.90m	3.00m	3.10m	+5cm
ERKEK	3.20m	3.30m	3.40m	3.50m	3.60m	3.70m	3.80m	+5cm

	GÜLLE	DİSK	CİRİT	ÇEKİÇ
U18 KADIN	3 kg	1 kg	500 gr	3 kg
U20 KADIN	4 kg	1 kg	500 gr	4 kg
BÜYÜK KADIN	4 kg	1 kg	600 gr	4 kg
U18 ERKEK	5 kg	1,5 kg	700 gr	5 kg
U20 ERKEK	6 kg	1,75 kg	800 gr	6 kg
BÜYÜK ERKEK	7,260 kg	2 kg	800 gr	7,260 kg